

Muévete

con la **UAM**²⁰₂₆

Tu casa abierta al tiempo

5y10K

CONVOCATORIA

21 de Marzo 2026

Estela de Luz, Reforma

Salida/6:30 Hrs.



PANTERAS NEGRAS uam

SoyUAM

BASES

Todas las personas que participen deberán registrarse y hacer el pago correspondiente en: deportes.uam.mx/carrera

Inscripciones abiertas a partir: Del 26 de enero hasta el 16 de marzo de 2026

Fecha: 21 de marzo de 2026.

Lugar: Estela de Luz.

Distancia: 5 y 10 K

Disparo de salida: 6:30 horas.

Cupo limitado: 5000 participantes.

Inscripción

deportes.uam.mx/carrera

Ruta

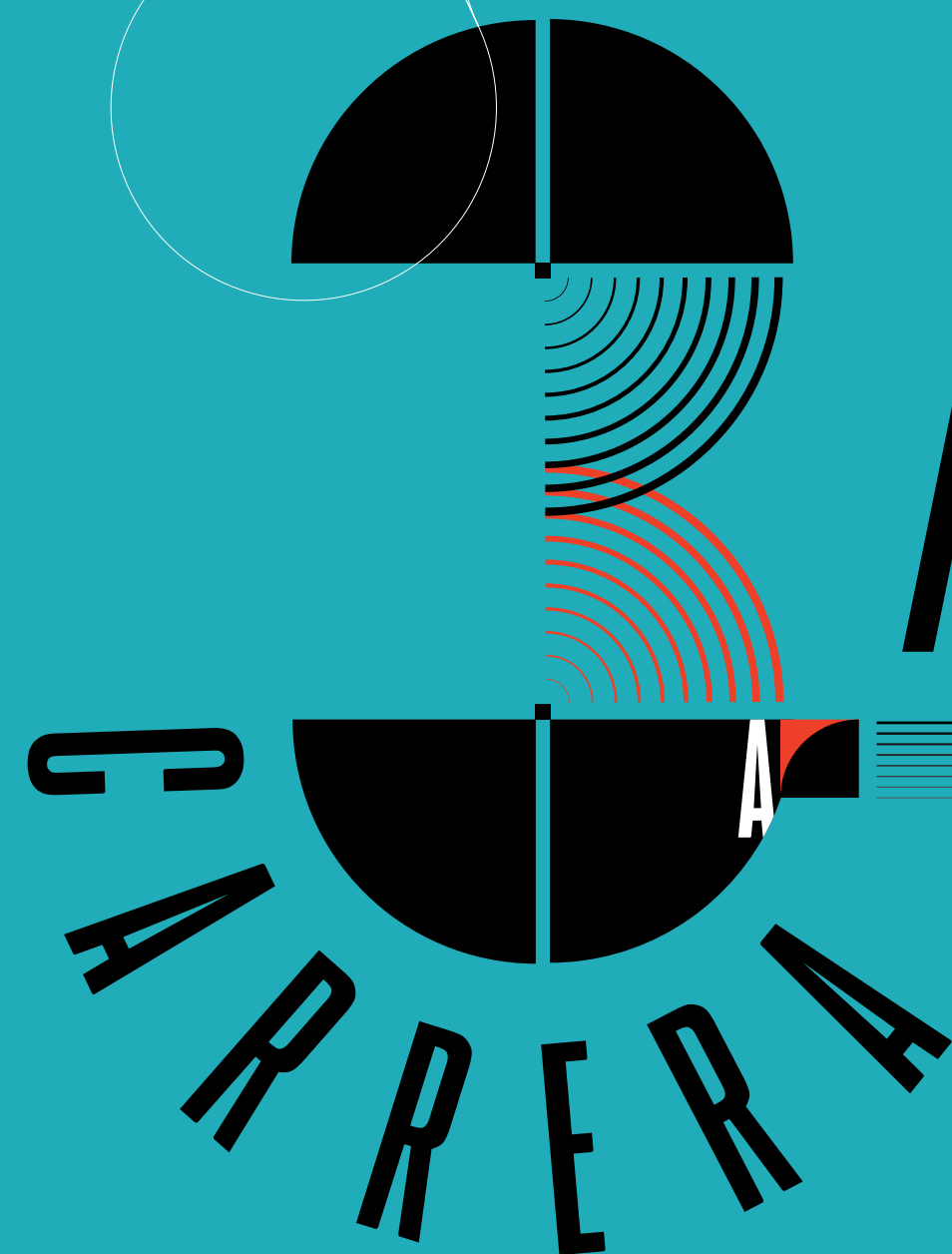
Salida y Meta: Estela de Luz.

Circuito Reforma Gandhi CDMX.

CUOTA DE RECUPERACIÓN

Comunidad UAM. \$290 MXN (Comunidad egresada, trabajadora y alumnado)

Público en Gral. \$390 MXN



Muévete

con la **UAM**²⁰₂₆





5v10K



SoyUAM

50000

(Número de corredor)



SoyUAM



RAMAS

Femenil y varonil

Las ramas de esta carrera se rigen por la Federación Internacional de Atletismo (FIA)

CATEGORÍAS

Libre (18-39 años)

Máster (40-49 años)

Veteranos (50-59 años)

Veteranos+ (60 años y más)

LINEAMIENTOS

Número de corredor

Deberá ser portado durante toda la carrera al frente, a la vista de los jueces para ser considerada como participación oficial en la carrera.

El número llevará pegado un chip de cronometraje, programado con el número de participación impreso.

Al reverso del número escribe tu nombre, tipo de sangre y en caso de tener algún padecimiento indicarlo.

El número es intrasferible y no se hará cambio de nombre bajo ninguna circunstancia; por seguridad del atleta.

Servicios

La zona de abastecimiento, hidratación y recuperación es únicamente para las y los participantes con número oficial.

Paquete de recuperación:

Fruta, agua y bebidas isotónicas son únicamente para las personas que cuenten con número oficial. Las y los corredores que no porten número serán retirados y no podrán acceder a la zona de recuperación.

Tiempos y resultados

Habrán “tapetes” de control con lectura de tiempos de cronometraje, por lo que es imprescindible pasar por estos para evitar la descalificación.

Toda persona que realice prácticas antideportivas, y/o cortes de ruta a lo largo del recorrido para cruzar la meta sin haber realizado el trayecto completo, será sancionada.

Premiación

Se premiará a las y los ganadores absolutos, así como, un reconocimiento a los primeros lugares de cada categoría.

Entrega de Kit de participante

Rectoría General de la UAM

Prolongación Canal de Miramontes 3855

Col. Rancho los Colorines

Alcaldía de Tlalpan

Fecha

Jueves 19 y viernes 20 de marzo de 2026.

Horario

De 8:00 a 16:00 horas.

Por ningún motivo habrá entrega extemporánea, fuera de esta fecha y horario.

IMPORTANTE:

- Cada atleta deberá presentar una identificación oficial y carta de exoneración firmada, sí es menor de edad una carta responsiva firmada por su tutor/a
- El competidor que no recoja su kit en el lugar, día y horario indicado **PERDERÁ TODO DERECHO DERIVADO DE SU INSCRIPCIÓN.**
- Toda persona inscrita cede al Comité Organizador el derecho de utilizar su nombre e imagen para cualquier promoción con motivo del evento.



Casa abierta al tiempo
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA
METROPOLITANA

PANTERAS NEGRAS UAM

SoyUAM





¡Tu Kit contiene...!

De acuerdo con lo estipulado en la presente convocatoria
El Comité Organizador proporcionará:

- Número oficial de participación impreso con chip para cronometraje
- Playera conmemorativa
- Medalla de participación a quién cubra la distancia oficial
- Servicio Médico en salida, ruta y meta
- Señalización en ruta
- Seguridad y vigilancia de acuerdo con el programa de cierre y apertura de las vialidades aprobado por la Secretaría de Seguridad Ciudadana de la Ciudad de México
- Abastecimiento de hidratación
- Paquete de recuperación al cruzar la meta



Casa abierta al tiempo
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA
METROPOLITANA



PANTERAS NEGRAS uam

Soy UAM